Osobna zaštitna protiv komaraca

Na prozore i vrata stavite zaštitnu mrežu protiv komaraca

Ne ostavljajte upaljeno svijetlo u prostorijama u kojima ne boravite, na terasama, balkonima i u dvorištima

Koristite komercijalne uređaje sa sredstvima koja tjeraju/ubijaju komarce prema uputama proizvođača

Ukoliko nemate zaštitnu mrežu na prozorima, stavite zaštitnu mrežu oko kreveta i dječijih krevetića

Kada ste izvan kuće na području gdje ima komaraca nosite duge rukave i duge nogavice

Koristite sredstva za zaštitu od komaraca na koži koja nije pokrivena odjećom (repelenti)

Čuvajte Vaše zdravlje!

Za bolesti koje prenose komarci cjepivo ne postoji, liječi se samo znakovi bolesti (povišena tjelesna temperatura, opći loš osjećaj sličan gripi, glavobolja, bolovi u mišićima i zglobovima).

Bolest se može spriječiti jedino smanjenjem broja uboda komaraca, osobnom zaštitom sredstvima koja tjeraju komarce i smanjivanjem broja komaraca u okolišu.

Stoga obratite pažnju na mjere osobne zaštite protiv komaraca, koje su navedene o ovom letku, a u slučaju sumnje na virusnu bolest obratite se Vašem liječniku.

Zagrebačka županija
i
Zavod za javno zdravstvo Zagrebačke županije

Bolesti koje prenose komarci mogu se spriječiti
Kako se riješiti komaraca u okolišu?

Komarci trebaju vodu stajaćicu kako bi se razmnožavali! Preko dana zadržavaju se u niskom grmlju i raslinju!

Bolesti koje prenose komarci u Europi: (Culex, Aedes)

**VRUĆICA ZAPADNOG NILA**  
(West Nile fever)  

**VRUĆICA DENGUE**  
(Dengue haemorrhagic fever)  

**CHIKUNGUNYA VRUĆICA**  
(Chikungunya fever)  

**MALARIIJA**  
(Malaria)

Ove bolesti moguće je spriječiti smanjenjem broja uboda komaraca, osobnom zaštitom i smanjivanjem broja komaraca u okolišu...

Iz okućnica ukloniti sve posude i spremnike u kojima se skuplja kišnica (vodu proliťi a spremnike okrenuti naopako ili poklopiti), izliti vodu iz vaza na grobljima.

Septičke jame zatvoriti poklopcima koji onemogućuju pristup komarcima, ukoliko septička jama ima odraženke kojima se iz nje uklanjaju plinovi, njih treba zaštititi mrežicom za komarce.

Šahtove s vodomjerima također dobro zatvoriti poklopcima bez otvora koji omogućuju pristup oborinskim vodama i komarcima.

Bunare, pogotovo one koji se rijetko upotrebljavaju, dobro zatvorite poklopcima ispod kojih možete postaviti i najlonsku foliju da komarci ne mogu ući.

Očistite svoje dvorište od auto guma, praznih posuda za cvijeće, iz podložaka ispod posuda za cvijeće redovito uklanjajte vodu.

Ispaznitate sve fontane i umjetna jezerca.

Ispaznitate vodu u bazenima, a bazene prekrite najlonom da se u njima ne nakuplja kišnica.

Ukoliko imate podrumske prostorije u kojima se nakuplja voda, vodu treba redovito ispunjati jer je to prostor koji, uz septičke jame, omogućuje komar-cima da se razmnožavaju te da prežive zimu.

Očistite oluke kako se u njima ne bi nakupljala kišnica.

Uredite okoliš oko svoje kuće, uklonite nisko raslinje i kosite redovito travu.

Zatrpajte jame, bare i slične površine puno vode stajačice, a ukoliko nisu na vašem posjedu o njima obavijestite komunalne redare.

Vlažne prostorije i one u kojima ste zapazili da borave komarci tretirajte sredstvima za uništanje komaraca.